

Samoaja-aktiviteetit

Mikko Mulari, 16.2.2011

Perusvarusteet

Tervetuloa samoajaksi

[Luotsi ja me](#)

[Meidän teesimme](#)

[Mitä tuleman pitää?](#)

[Oma lippu liehumaan](#)

[Samoajalupauksen sisältö](#)

[Samoajalupaus](#)

Johtaminen

[Johtamisharjoittelukeskustelu](#)

[Minä johdan](#)

Ryhmänohjaajakoulutus

Partiotaitokilpailut

[Jälkilölyt](#)

[Kilpailusykettä](#)

[Kisakamat kuntoon](#)

[Kisapreppaus](#)

[Lähdetään kisaamaan](#)

Samoajatapahtuma

[Mukaan vaan!](#)

[Tapahtumaa odotellessa](#)

[Tarjontaa tapahtumista](#)

[Veneenohjaajakurssi](#)

Partiovarusteet

Oma Lippukunta Mansikka

[Huollamme lippukunnan työkalut tai tiskaamme kaikki lippukunnan astiat](#)

[Järjestämme lippukunnan perinteisen juhlan](#)

[Kunnostamme lippukuntamme koloa, kämppää tai venettä.](#)

[Opettelemme lippukunnan eri pestien tehtävänkuvat](#)

[Osallistumme lippukunnan kokoukseen ja käytämme kokouksessa puheenvuoron.](#)

Kolon ovet heiluvat

[Osallistumme tai tutustumme vapaaehtoisen pelastuspalvelun toimintaan](#)

[Käymme lippukuntamme alueella olevissa kouluissa kertomassa partiosta.](#)

[Osallistumme piirileirille palvelutehtävissä](#)

[Osallistumme suurleirille tai jamboreelle](#)

[Toimimme piirin partiotaitokilpailuissa rastihenkilöinä.](#)

[Toteutamme toisen lippukunnan samoajavartion kanssa projektin](#)

[Vierailemme toisen lippukunnan kololla tai tapahtumassa.](#)

Kikkapakki

Leonardo da Vinci kalpenee

[Järjestämme lippukunnassamme lyhytelokuvafestivaalit](#)

[Otamme luontokuvia kameralla tai maalaamme vesiväreillä luonnon helmassa](#)

[Pidämme taidenäyttelyn lippukunnan tapahtumassa, Yrjönpäivänjuhlassa, itsenäisyysjuhlassa tms.](#)

[Teemme hiekka- tai jääveistoksen.](#)

[Teemme retkestä video- tai valokuvapäiväkirjan.](#)

[Teemme sudenpennuille partiomaisen nukketatteri-, pöytäteatteri- tai lasten teatteriesityksen.](#)

[Toimitamme lippukuntalehden kaksi numeroa.](#)

[Valmistamme okariinan tai muun soittimen, ja harjoitellaan soittamaan yhdessä. Esiinnyimme lippukunnan tapahtumassa.](#)

[Vietämme kaksi tuntia tavaratalon näyteikkunassa mallinukkeina.](#)

Kekkaamme ja hokaamme!

[Hakeudumme outoihin tilanteisiin muiden ihmisten joukkoon ja tarkkailemme ihmisten reaktioita erilaisissa tilanteissa.](#)

[Kilpailemme kokkisotaa nuotioruoanlaitossa](#)

[Teemme retken, jossa pitää selviytyä mahdollisimman vähin varustein.](#)

[Teemme retken, jossa syödään pääosin luonnosta hankittua ruokaa.](#)

[Teemme retkivarustetestin ja tuotamme testistämme reportaasin lippukunnan lehteen tai nettisivuille.](#)

[Teemme sattumaretken, jossa arvotaan kulkusuunta noppaa heittämällä.](#)

[Tutkimme ihmisten reviirikäyttäytymistä.](#)

[Tutustumme erilaisiin tapoihin ideoita](#)

[Valmistamme nokkeluusradan tarpoille tai seikkailijoille.](#)

Näpit liekeissä

[Opettelemme kirjansidontaa.](#)

[Opettelemme valmistamaan perinteisiä suomalaisia joulukoristeita, esim. olkipukki, lastulintu, tuomaanristi, himmeli, kynttilät...](#)

[Opettelen perhonsidontaa.](#)

[Teemme kolon seinälle partiomaisen seinätaulun, jossa on myös kehykset. Kiinnitämme taulumme seinään.](#)

[Teen itse jollekin toiselle ryhmän jäsenelle pienen lahjan](#)

[Teen korun kivistä, metallista, luusta tai lasista.](#)

[Teen leditaskulampun.](#)

[Tutustumme meille uuteen kädentaitotekniikkaan: huovutus, hitsaus, lasinpuhallus, paperinvalmistus, dreijaus, taonta, sorvaus, nahan kuviointi, jään veisto.](#)

[Virkkaan pipon.](#)

Karheat kourat

[Keksimme oman kädentaitotehtävän](#)

[Kokeilemme matonkudontaa.](#)

[Korjaamme tai uudistamme vanhan tavarat](#)

[Opettelen takomaan.](#)

[Teemme oman majoitteen \(teltan, erätoverin, laavun tai kodan\)](#)

[Teemme perinnemaalia](#)

[Teemme ryhmän oman toteemin](#)

[Teemme taulaa](#)

[Teemme tulusraudan.](#)

[Teen kuksan esimerkiksi hiilikoverruksella](#)

[Valmistan puukon.](#)

[Värijäämme lankoja perinteisin menetelmin](#)

Päivittäisvarusteet

Setelit sukan varteen

[Harjoittelen pennin venytystä: ostan pienellä summalla parini kanssa tarpeet kolmen ruokalajin ateriaan kahdelle.](#)
[Osallistun lippukunnan tapahtuman budjetointiin ja seurantaan.](#)
[Rahoitamme samoajatapahtumaan osallistumisemme.](#)
[Rahoitamme samoajatapahtumaan osallistumisemme \(adventtikalenteriteemalla\).](#)
[Seuraan omaa rahan käyttöäni kahden viikon ajan ja suunnittelen seuraavat kaksi viikkoa.](#)
[Suunnittelemme lippukunnan jouluvarainhankintakampanjan.](#)
[Suunnittelemme lippukunnan jouluvarainhankintakampanjan \(adventtikalenteriteemalla\).](#)
[Teen rahankäyttösuunnitelman ja arvioin sen toteutumista.](#)

Mallikansalainen

[Etsimme kiinnostavia kesätyöpaikkoja ja kirjoitamme hakemus pohjan.](#)
[Järjestämme juhlat, jotka noudattavat hyviä tapoja ja etikettiä.](#)
[Järjestämme käytökoulun itsellemme tai nuoremmille partiolaisille.](#)
[Kirjoitamme ja kuvitamme ryhmän omaa blogia](#)
[Opettelemme pukeutumaan oikein eri tilanteissa.](#)
[Opiskelemme puhelin-, tekstari-, netti- ja sähköpostietikettiä. Keksimme itsellemme näyttökokeen aiheesta.](#)

[Osaan johtaa lippumenot juhlatilaisuudessa](#)
[Toteutamme ryhmällemme omat nettisivut](#)

Tunkki ja pesukone

[Huollan omat retkeilyjalkineeni oikein](#)
[Kasvatamme yrttejä, kasviksia tai juureksia ja käytämme niitä ruoanlaitossa.](#)
[Keräämme marjoja tai omenoita, ja teemme niistä hilloa tai mehua talven retkille.](#)
[Kokoamme parhaat pyykinpesuvinkit ja pesemme retkivaatteet ohjeiden mukaan.](#)
[Opettelemme vaihtamaan / paikkaamaan polkupyörän, mopon tai auton renkaan](#)
[Otamme selvää, mistä käyttämämme päivittäiselintarvikkeet ovat kotoisin.](#)
[Pesemme mattoja](#)
[Pidän huoneeni siistinä kuukauden ajan.](#)
[Teemme mopoautovertailun](#)
[Toimin remonttireiskana. Huollan tai korjaan jotain kotona.](#)

Auttava käsi

[Hankin tietoa ihmisten elinoloista eri puolilla maailmaa ja pohdimme, miten epäoikeudenmukaisuutta voitaisiin vähentää.](#)
[Osallistumme lipaskeräykseen](#)
[Osallistumme kehy-hankkeeseen.](#)
[Osallistumme maalaus-, haravointi- tai halkotalkoisiin.](#)
[Teemme adventtikalenterin ja viemme sen päiväkotiin tai vanhainkotiin.](#)
[Teemme päiväkodin pihalle lumilinnan tai -veistoksen.](#)
[Toteutamme tempauksen paikkakuntamme apua tarvitsevien hyväksi.](#)

Suomi synnyinmaa

[Aloitteellinen kansalainen](#)

[Entä jos jokin olisi mennyt toisin?](#)

[Kansalaisena Suomessa ja EU:ssa](#)

[Kuinka kuntasi tukee nuorisotyötä?](#)

[Kuluttajan oikeudet](#)

[Kunnallisdemokratiaa](#)

[Millaista Suomi-kuvaa haluamme välittää kansainvälisessä tapahtumassa?](#)

[Osallistumme itsenäisyyspäivän juhlallisuuksiin paikkakunnallamme.](#)

[Tutustun kotikunnan nuorisovaltuustoon tai nuorisoparlamenttiin](#)

[Tutustumme 3–5 erilaiseen ammattiin vieraillemalla paikan päällä tai pyytämällä ammatti-ihmisiä kokouksemme vierailijoiksi.](#)

[Tutustumme alueellamme toimivien muiden kansalaisjärjestöjen toimintaan.](#)

[Tutustun varusmiespalvelukseen.](#)

Omat varusteet

Lihat liikkeelle ja paatti paikalleen

[Harjoittelemme hiihtämistä talvivaellusvarusteissa](#)

[Kohotan kuntoani ennen vaellusta urheilemalla säännöllisesti puolen vuoden ajan.](#)

[Kokeilemme uutta liikuntalajia](#)

[Seuraan viikon ajan, kuinka paljon liikun huomaamattani eli teen hyötyliikuntaa.](#)

[Teen kuntotestin](#)

[Valmistaudumme ”marathoniin”.](#)

Mielenrauhaa

[Etsimme oman tapamme rentoutua.](#)

[Kokeilemme myönteistä ajattelua ja erilaisia mielenhallinnan tekniikoita.](#)

[Olen hiljaa vuorokauden.](#)

[Pelaamme videopeliä tai surffaamme netissä yhtäjaksoisesti liian kauan. Keskustelemme kriittisesti mahdollisista omista riippuvuukistamme ja mitä niille voi tehdä.](#)

[Pidän nukkumispäiväkirjaa kahden viikon ajan. Otamme selvää, mitä muutoksia elimistössä tapahtuu, kun ei lepää riittävästi. Järjestän unikoulun itselleni, jossa remontoin nukkumistapojani paremmiksi.](#)

[Teen oman hyvinvointini ylläpitoon liittyvän uudenvuodenlupauksen ja pidän sen sovitun ajan.](#)

[Vertailemme toisten tuoksuja ja niiden viestejä. Tuomme erilaisia tuoksuja tutkittavaksemme.](#)

Ritarin rohkeudella

[Hankimme kokouksemme asiantuntijan keskustelemaan kanssamme päihteistä ja niiden vaikutuksesta elämään.](#)

[Keskustelemme erilaisista rooleista ryhmissä. Kokeilemme erilaisia rooleja ryhmässämme.](#)

[Käymme läpi nuorten tekemiä ihmissuhteisiin ja seksiin liittyviä kysymyksiä. Esitämme kysymyksiin omat ratkaisuehdotuksemme ja keskustelemme niistä.](#)

[Listaamme asioita, joille on ikärajoja. Lailliset ikärajat, oma mielipide, yleinen mielipide. Miksi mielipiteissä on eroja?](#)

[Muutan omaa käytöstäni jonkin / joidenkin toimintatapojen kohdalla myönteiseen suuntaan vähintään viikoksi.](#)

[Havainnoin, miten se vaikuttaa muihin ihmisiin. Raportoin tulokset vartiossani.](#)

[Osallistun vaeltajien järjestämään tapahtumaan, jossa on aiheena seksuaalinen turvallisuus.](#)

[Pohdimme, mitkä arkiset asiat ovat meille vaikeita. Esitämme ratkaisuehdotuksia, miten vaikeista tilanteista voi selvitä.](#)

[Teen jotain itselleni haastavaa, kuten rohkaistun puhumaan vieraille, vaellan 40 km, kipeän korkealle, maistan parsakaalia, suoritan Karhunhampaan, puutun kiusaamiseen...](#)

[Tutustun, mitkä ovat herrasmiehen tai hienon naisen tapoja? Mitä on flirtti?](#)

Ruoka porsaan kotiin ajaa

[Kokkaamme ruokaa lähiruosta, luomuruosta tai reilun kaupan ruosta. Pohdimme samalla, mitä itse hyödyimme tällaisesta ruosta.](#)

[Leivomme suklaakakkuja ja syömme ne kaikki saman illan aikana. Keskustelemme, mikä on ruokailutavoissa kohtuullista, mikä ei.](#)

[Otan selvää, kuinka paljon saan ja tarvitsen energiaa koulupäivän aikana ja retkipäivän aikana. Suunnittelemme vaellukselle energiapitoisen ruokalistan, ja laskemme siitä saatavat energiamäärät. Testaamme listaa retkellä.](#)

[Teemme ruokaa täysin käsittelemättömistä perusraaka-aineista.](#)

[Teen ruokaa yhdestä itse keksimästäni kotiruoka- ja retkiruokaohjeesta. Kokoamme vartion reseptivihon.](#)

[Vertailemme ruokaohjeiden terveellisyyttä ja energiapitoisuutta.](#)

Omat mietteet

[Ennakkoluulot erilaisia ihmisiä kohtaan](#)

[Esimerkkinä muille](#)

[Jaamme palkkaa](#)

[Kirje tulevaisuuteen](#)

[Lukupäiväkirja](#)

[Läheiset ihmiset](#)

[Minun arvoni ja lippukunnan arvot](#)

[Naisten ja miesten työt](#)

[Oikea ja väärä](#)

Pyhistä sanoista tekoihin

[Isosena toimiminen](#)

[Järjestämme leirillä leirikirkon tai hartauden.](#)

[Muut uskonnot](#)

[Oma hiljentymislauluvihko](#)

[Pidämme hengellisten laulujen levyraadin.](#)

[Pidän vartiolleni hiljentymistuokion.](#)

[Rakennamme leiripaikalle kirkon.](#)

[Rukoushelmet](#)

[Seurakuntavaalit](#)

[Tutustuminen eri uskontokunnan tilaisuuteen](#)

[Tutustun seurakunnan nuorisotyöhön tai diakoniatyöhön.](#)

[Vapaaehtoisena seurakunnan tapahtumassa](#)

Metsävarusteet

Rakennusmestarin kintaat

[Rakennamme kesäleirillä tukevan lautan, jota voidaan käyttää koko leirin ajan.](#)

[Rakennamme napakelkan](#)

[Suunnittelemme ja rakennamme ison leiriportin.](#)

[Suunnittelemme ja rakennamme leirisaunan](#)

[Suunnittelemme ja rakennamme toimivan ja ergonomisen leirikeittiön, jossa on myös kierrätyspiste.](#)

[Suunnittelemme ja rakennamme vesiliukumäen](#)

[Teemme kesäleirille veturin tai leiriuunin.](#)

[Teemme kesäleirillä käyttökelpoisen riippu-/köysisillan.](#)

Tästä syntyy leiri

[Huollamme lippukunnan leirikaluston ennen leiriä ja leirin päätteeksi.](#)
[Mietimme hauskoja leiriteemoja ja niihin sopivia ohjelma-ajatuksia lippukunnan käyttöön.](#)
[Teemme lippukuntaleirin turvallisuussuunnitelman](#)
[Vastaamme lippukuntaleirin muonituksesta](#)
[Vastaamme lippukuntaleirin ohjelmasta.](#)
[Vastaamme lippukuntaleirin rakennelmista](#)

Leirituunauus

[Lievitämme pienempien koti-ikävää](#)
[Suunnittelemme ja toteutamme leirin iltaohjelman, ohjelmallisen aamuherätyksen tai leirikasteen](#)
[Sävellämme ja sanoitamme leirilaulun](#)
[Teemme leirille johtajahuoltopisteen](#)
[Teemme leiripelejä vapaahetkiä varten](#)
[Teemme lippukunnan leirille leirimerkit osallistujille.](#)
[Toimimme vierailupäivän oppaina](#)

Pysytään kartalla

[Harjoittelemme ryhmämme kanssa suunnistamista säännöllisesti vähintään puolen vuoden ajan esim. iltarasteilla.](#)
[Harjoittelemme suunnistamista erikoiskarttojen avulla.](#)
[Kertaan suunnistustaidot ja havainnoin ilmansuuntia luonnossa.](#)
[Osallistumme Jukolan / Venlojen viestiin.](#)
[Osallistun suunnistusmestaruuskilpailuihin.](#)
[Suunnistan yöllä.](#)
[Suunnittelemme ja toteutamme suunnistuskoulutuksen ja suunnistusradan jollekin muulle ikäkaudelle.](#)

[Teemme ryhmän nimikkosuunnistusradan lähimaastoon.](#)
[Tutustun koordinaattijärjestelmiin](#)

Taivas kattona - sammal mattona

[Otamme selvää erilaisista talvimajoitteista ja kokeilemme vähintään kahta erilaista lumimajoitetta.](#)

[Suunnittelemme, valmistelemme ja toteutamme oman vaelluksen, joka kestää vähintään kaksi vuorokautta.](#)
[Huomioimme suunnitelmassamme osallistujien kunnon ja taidot.](#)
[Suunnittelemme, valmistelemme ja toteutamme ryhmän oman erävaelluksen paikkaan, joka ilmentää jollakin tavalla Suomea tai suomalaisuutta. Erävaelluksen etäisyys koloilta on vähintään 200 km, kesto 4-8 vrk, telтта- tai laavumaiotus.](#)
[Suunnittelemme, valmistelemme ja toteutamme yöretken, jossa liikutaan jollain lihasvoimalla liikkuvalla kulkuvälineellä](#)
[Toteutamme ryhmällemme vuoden aikana neljä erilaista maastoyötä eri vuodenaikoina. Majoitumme eri tavoin eri retkillä ja kokeilemme vähintään yhtä kaikille uutta tapaa majoittua.](#)
[Tutustumme melonnan turvallisuuteen, opettelemme melomaan ja toteutamme melontaretken.](#)
[Valmistaudun porukassa vaeltamaan talvella ja toteutan vähintään kahden vuorokauden mittaisen talvivaelluksen. Tiedän, miten kylmä vesi, pakkas ja tuuli vaikuttavat ihmisen selviämiskykyyn, ja huomioin tämän valmistautuessani vaellukselle.](#)

Eränkävijöiden supermies

[Teen naskalit ja harjoittelen niiden käyttöä.](#)

[Hallitsen EA1- ja EA2-kurssilla vaadittavat taidot.](#)

[Harjoittelen, miten itse pelastaudun jäistä ja miten pelastetaan jäihin pudonnut henkilö. Kertaamme erilaiset hätämerkit sekä hypotermian ensiavun.](#)

[Järjestämme tarpojille ensiapuharjoituksen, jossa on myös tilanneharjoitus ja sen purku.](#)

[Kiipeilen asiantuntijan opastuksella jäällä tai kalliolla.](#)

[Kuivaamme ruokaa vaelluksellemme.](#)

[Mietimme, mitä tapaturmia voi sattua vaelluksella. Harjoittelemme ensiaputaitoja tällaisten tilanteiden varalta ja kokoamme ensiapulaukun vaellusta varten.](#)

[Opettelemme tekemään hätäsuojan ja harjoittelemme varusteiden korjaamista maasto-olosuhteissa.](#)

[Opettelen sytyttämään nuotion ilman tulitikkua tai sytytintä](#)

[Osaan huoltaa hiihtovarusteeni](#)

[Osaan pystyttää ja huoltaa kolme erilaista majoitetta.](#)

[Rakennamme vesikulkuneuvon, jolla ylitämme pienen vesistön.](#)

[Kertaamme Suomen luonnosta löytyvät syötävät kasvit, sienet ja marjat, jonka jälkeen järjestämme koemaistajaiset](#)

[Tiedän, miten viikon mittaisen vaelluksen varusteet pakataan sopivalla tavalla.](#)

[Vertailen pukeutumista leirillä, retkellä ja vaelluksella. Testaamme, miten kannattaa suojautua sateelta, tuulelta ja pakkaselta. Raportoimme testin tulokset.](#)

Olmi, Kontiainen ja Kilkki

[Bongaa ja kuvaa kymmenen lintua, matoa, koppakuoriaista, matelijaa, kalaa, perhosta tms...](#)

[Bongaamme lintuja kesän ajan. Vertaamme syksyllä saavutuksiamme.](#)

[Järjestämme ötökkäsafarin valitulle porukalle.](#)

[Käymme eläintarhassa tai eläinpuistossa. Arvioimme, onko eläimillä lajilleen sopivat tilat.](#)

[Osallistumme opastetulle luontoretkelle](#)

[Suunnittelemme ja toteutamme yöllisen majava-, pöllö-, yökkös- tai lepakkoretken.](#)

[Teemme pelin, jonka avulla tarpojat voivat opetella uusia eläin-, kasvi-, lintu- tai kivilajeja.](#)

[Tutustumme luomulehmiin tai muihin luomuotuksiin.](#)

Luonto on vielä meidän

[Etsimme ja nimeämme samojavartion oman hiljentymispaikan lähiluonnosta.](#)

[Järjestämme jännittävän luontoretken sudenpennuille, seikkailijoille tai tarpojille.](#)

[Kahlaan suolla, vierailen vuorella ja uin ojassa](#)

[Kunnostamme tai suunnittelemme ja toteutamme merkityn luontopolun muiden luonnossa liikkujien iloksi.](#)

[Teemme esittelyn paikkakuntamme houkuttelevasta retkikohteesta.](#)

[Teemme ryhmämme näköisiä linnunpönttöjä metsään.](#)

[Teemme tai haemme lodjun tai geokätkön](#)

[Tutustumme suomalaiseen metsänhoitoon](#)

Tekoja pallomme hyväksi

Elän viikon ilman televisiota, tietokonetta ja videopelejä. Keskustelemme, mihin aikani kului. Oliko se ympäristölle parempaa?
Järjestämme lippukunnan roskatalkoot, haravointitalkoot tai muun viihtyisyyttä lisäävän ympäristötapahtuman.

Keskustelemme, mikä on vikana lähiympäristössämme ja ideoimme parannusehdotuksia. Viemme ehdotuksemme eteenpäin tai teemme asialle itse jotain.

Kilpailemme, kuka ryhmästämme saa eniten aikaan muutosta muiden ihmisten käytöksessä ympäristöä kohtaan.

Osallistun nodu-toimintaan tms. ympäristöaiheiseen yhteistyöprojektiin

Selvitämme lippukuntamme ympäristövaikutuksia. Teemme kolme toteuttamiskelpoista ehdotusta lippukunnan toiminnan ympäristörasituksen vähentämiseksi ja esittelemme ne lippukunnan hallitukselle tai johtajistolle.

Teemme kantaa ottavan tai informatiivisen ympäristöaiheisen valokuvasarjan, videon tai jutun paikallislehteen / Partio-lehteen / lippukunnan juhlaan tms.

Teemme liikennelaskentaa ruuhka-aikaan vilkkaalla kaupunkikadulla.

Tutustun ja osallistun luonnonsuojeluprojektiin, joka toteutetaan paikkakunnallani.

Vierailemme kaatopaikalla, jätevedenpuhdistamolla, kierrätyskeskuksessa tai muussa ympäristöasioita hoitavassa paikassa.

Vietän viikon pihistellen energiaa. Pidän kirjaa teoistani ja vertailemme merkintöjämme kokouksessa.